

Kaya Baarstoel ondersteunt ‘het moment suprême’

*Carolien Hoogendoorn, freelance journalist
Den Haag, nov 2013*

Al nagedacht over hoe jij wil bevallen? Of schuif je het een beetje voor je uit, en zie je tegen die tijd wel hoe het gaat lopen? Toch fijn om te weten is dat er een innovatieve baarstoel op de markt is, die veel steun kan geven tijdens ‘het moment suprême’.

De Kaya Birthing Stool is een in Canada gefabriceerde baarstoel die zijn opmars maakt in Nederland. Dit heeft vooral te maken met de opvallende vormgeving die volledig in functie staat van de gebruiker; de barende vrouw. De Kaya Birthing Stool kan al in een vroeg stadium van de bevalling worden ingezet. De traditionele baarkruk wordt alleen gebruikt bij de uitdrijving terwijl deze baarstoel vrouwen uitnodigt om tijdens de ontsluiting andere houdingen aan te nemen. De verloskundige of arts-assistent speelt daarbij een belangrijke rol. Met de juiste instructie en coaching kan de Kaya Baarstoel optimale steun bieden bij het geboorteprocés.

Actief begeleiden

Ellen Plaschek van Puur Vroedvrouwen in Arnhem is een zogeheten ‘early adopter’. Zij is een van de eerste verloskundigen in Nederland die heeft gewerkt met de baarstoel. “Ik vind het nog steeds een eer om aanwezig te zijn bij een van de meest belangrijke gebeurtenissen in een mensenleven. En ik vind het heel leuk om mensen dit prachtige middel te kunnen aanreiken. Het liefst zou ik ook met een bad in mijn auto op pad gaan.

Maar let wel: als wij deze innovatieve baarstoel of de reguliere baarkruk niet aanbieden, neerzetten of actief begeleiden wordt hij niet gebruikt. Het zou natuurlijk prachtig zijn als mensen er zelf om gaan vragen. Maar het goed voorhanden zijn in het ziekenhuis is al een hele mooie stap.”

Hoezo passief liggen afwachten?

“Voor mijn afstuderen heb ik onderzoek gedaan naar baringshoudingen. Daar kwam ook echt naar voren dat deze worden bepaald door de zorgverlener. Vrouwen bevallen grotendeels op hun rug; maar dat is een houding die is bedacht door zorgverleners en niet door de vrouwen zelf. Ik zie het als een taak van de verloskundige om vrouwen te stimuleren andere houdingen aan te nemen. Je hebt vrouwen die zich heel goed voorbereiden en bijvoorbeeld haptonomie doen of een cursus Samen Bevallen volgen. Die realiseren zich dat ze niet op hun rug moeten gaan liggen; dat ze moeten blijven bewegen. Sommige mensen gebruiken een bal; anderen een ei. Die zoeken zelf wel een actieve houding.”

“Ik heb de Kaya Baarstoel vaak toegepast bij de ontsluiting, onder de douche en een aantal keren bij de uitdrijving. In alle gevallen was er sprake van een gaaf perineum. En dat is bij een reguliere baarkruk niet altijd zo, moet ik zeggen. De baarstoel is trouwens lager dan de baarkruk. En dat is volgens mij juist heel goed. Wetenschappelijk is immers ook bewezen dat de hurkende positie de beste houding is. Dit geeft de breedste opening van het bekken en het kindje kan natuurlijker worden geboren.

Zo stijf als een kruk

“De Kaya Baarstoel zit trouwens echt lekker. Ik heb hem met verschillende collega’s uitgeprobeerd. En zeker als een vrouw erop zit met degene waar ze heel veel van houdt, dan kan ze zich daar helemaal aan overgeven. En mijn ervaring is dat de stoel ook geschikt is voor vrouwen met lange benen. Zelf ben ik voorheen wel eens bij gebrek aan een stoel, op mijn eigen baarkruk gaan zitten om te hechten. Het duurde al met al een half uur en ik was daarna zo stijf als een kruk zal ik maar zeggen. De Kaya Baarstoel is een prima zitplek als de barend er niet opzit. Hij gaat met de diensttas mee. Het is een groot ding om te vervoeren, maar gelukkig niet zwaar. Het zou ideaal zijn als in ieder ziekenhuis op elke verloskamer een Kaya Baarstoel zou staan.”

Harleyzitje

Ook **Petra Ter Veer** van **Verloskundigen Overschie** in **Rotterdam** is zeer tevreden over het product. “Ik wist niet dat stylish zo comfortabel kon zijn. De baarstoel past net in mijn kofferbak, is eenvoudig in gebruik zowel onder de douche, naast bed als in bad, licht van gewicht en goed te reinigen. Ook voldoet de baarstoel als kruk voor mijzelf naast een bad! En het brede en stabiele ‘Harleyzitje’ is praktisch voor de partners. Deze kunnen letterlijk en figuurlijk een steuntje in de rug geven door achter de vrouw plaats te nemen voor een massage of psychische ondersteuning.”

Clënten van het **Geboortecentrum Origine** van het **Amphia Ziekenhuis** in **Breda** zitten goed. Om de bevalling aangenamer te maken, krijgen vrouwen de mogelijkheid om gebruik te maken van de Kaya Baarstoel. Op de site staan de voordelen hiervan nog even op rij: het vergemakkelijkt het opvangen van de weeën, stimuleert bewegingen en beschermt de bekkenbodem tegen overbelasting. Vrouwen ervaren hierdoor over het algemeen veel steun en minder pijn, ook omdat het persen gemakkelijker en effectiever verloopt.

Sinds kort experimenteren professionals en barend vrouwen in het geboortecentrum van het IJsselland ziekenhuis in Capelle a/d IJssel met de baarstoel. Via Bevallen Zonder Zorgen heeft het centrum kennis gemaakt met de Kaya Baarstoel en de eerste bevalling op deze stoel is een feit! Aanstaaende ouders in de regio kunnen in dit bijzondere centrum op de Open Dagen de Kaya Baarstoel aanschouwen en de verschillende bewegingstoepassingen uitproberen.

Bevallen Zonder Zorgen is exclusief distributeur van de Kaya Baarstoel in de Benelux. Vier verloskundigenpraktijken, twee geboortecentra en één universitair medisch centrum zijn (op het moment van schrijven) inmiddels dankbare afnemers van de baarstoel.

Voor meer informatie over de huur- en koopmogelijkheden: www.bevallenzonderzorgen.nl of via info@bevallenzonderzorgen.nl